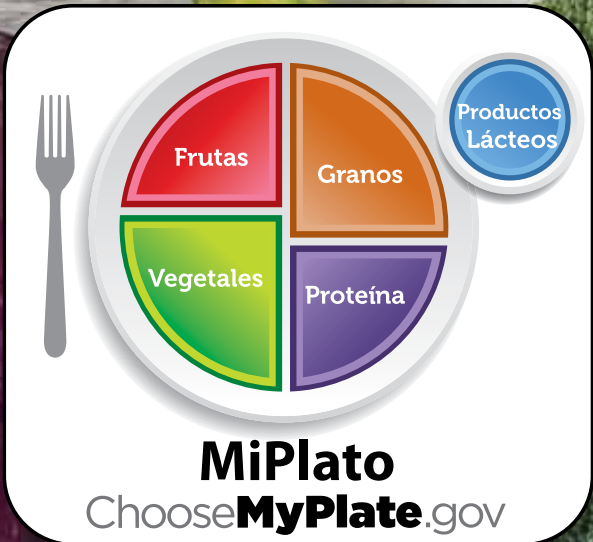


Nuestro objetivo es brindarle una experiencia excelente en las comidas. Por su seguridad, nuestro personal recibe capacitación continua sobre todos los estándares y procesos de limpieza. Tenga la seguridad de que los utensilios de servicio se han desinfectado adecuadamente para cada comida. Preparamos toda la comida en un entorno desinfectado como la cocina de un restaurante.

En el hospital, tomamos un menú inspirado por chefs liderado clínicamente para brindar una nutrición que sana. Usamos marcas confiables para ofrecerle comidas nutritivas y agradables que sean apropiadas para la dieta ordenada y aprobada por su proveedor.

Lo invitamos a probar nuestros platos especiales del día. Si necesita más ayuda, llame a la extensión 14343 de 6:30 a. m. a 6:30 p. m. Los familiares pueden hacer los pedidos para sus seres queridos o pedir bandejas para visitantes al 405-271-4343. Contamos con bandejas para visitantes por \$7.50. Se pagan con tarjeta de crédito.



Disponible Todos los Días

Desayuno

Disponible de 6:30 a. m. a 10:00 a. m.
Cereales Calientes y Fríos
Avena · Cream of Wheat®
Cheerios® (regular o Honey Nut)
Corn Flakes® · Raisin Bran®
Rice Krispies®

Platos Principales

Huevos revueltos (regulares o bajos en colesterol)
Panqueques
Guarniciones
Tocino
Tortita de chorizo (cerdo o pavo)
Yogur griego (arándanos, fresa o vainilla)
Queso cottage LF
Muffin de arándanos

Almuerzo y Cena

Disponible de 10:00 a. m. a 6:30 p. m.
Platos Principales Calientes y de la Parrilla
Pechuga de pollo con hierbas al horno
Pechuga de pavo asado
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana
Bocaditos de pollo
Bagre frito hasta quedar dorado
Sándwiches Delicatessen
Pavo · Jamón · BLT (tocino, lechuga y tomate)
Mantequilla de maní y jalea
Ensaladas del Chef
Ensalada mixta · Pan pita y vegetales con hummus
Plato con frutas y queso cottage

Frutas

Frutas Enteras	Banana · Naranja · Manzana roja deliciosa
Frutas frías	Puré de manzana · Copa de fruta fresca Melocotón en cubos · Trocitos de piña

Sopas y Verduras

Sopa: Pollo con fideos · Crema de pollo · Tomate
Verduras: Ensalada mixta · Tazón de verduras frescas · Judías verdes · Zanahorias en rodajas

Guarniciones

Papas fritas gruesas
Puré de papas con salsa morena
Macarrones con queso
Papas de paquete (horneadas o regulares)
Cool Ranch Doritos

Postres

GALLETAS:	Avena con pasas Chispas de chocolate Azúcar Galletas Graham Obleas de vainilla	PUDÍN: (Reg o NSA)	Vainilla · Chocolate
	PANADERÍA: Brownie Pastel Angel Food Pound Cake	GELATINA:	Lima (Reg) Frambuesa (Reg) Naranja (Reg o SF)
		CONGELADOS:	Helado: Vainilla Chocolate · Fresa Sorbete: Naranja Helado de paleta: Cereza (Reg) Banana (Reg) Naranja (Reg o SF)

Bebidas

CALIENTES:	Café (Reg o descafeinado), Té (Reg o descafeinado), Chocolate caliente (Reg o NSA)	JUGOS:	Manzana Arándanos rojos Uva · Naranja Ciruela
FRÍAS:	Té helado Sprite (Reg o Diet) Coke (Reg o Diet) Dr. Pepper (Reg o Diet) Limonada	LECHE:	Sin grasa · 1 % Entera Soya Chocolatada LF Deslactosada

Menu



Especiales para el Desayuno

6:30 a. m. a 10:00 a. m.

Para pedir el especial del desayuno, llame a la Oficina de Dietas al 14343. Si desea sustituir algún ingrediente en el especial, los operadores de la oficina de dietas lo ayudarán.

Lunes

Avena, Huevos revueltos, Tocino y Papas fritas estilo casero

Servidos con un Panecillo inglés y una Banana

Martes

Cream of Wheat®, Panqueques de suero de mantequilla y Tortita de chorizo

Servido con Puré de manzana

Miércoles

Avena, Huevos revueltos, Tocino y Papas fritas estilo casero

Servidos con un Panecillo inglés y una Banana

Jueves

Cream of Wheat®, Tostada francesa y Tocino

Servido con Puré de manzana

Viernes

Avena, Panqueques de suero de mantequilla y Tortita de chorizo

Servido con una banana

Sábado

Cream of Wheat®, Huevos revueltos, Tocino y Papas fritas estilo casero

Servidos con un Panecillo inglés y una Banana

Domingo

Avena, Tostada francesa y Tortita de chorizo

Servido con Puré de manzana

Especiales para el Almuerzo

10:00 a. m. a 3:30 p. m.

Para pedir el especial del almuerzo, llame a la Oficina de Dietas al 14343. Si desea sustituir algún ingrediente en el especial, los operadores de la oficina de dietas lo ayudarán.

Lunes

Estofado de carne de res con salsa morena de carne sobre fideos de huevo y perejil

Servido con Judías verdes · Panecillo · Trocitos de piña · Sorbete de naranja o Pudín

Martes

Hamburguesa simple o con queso sobre el bollo

Servida con Papas fritas estilo casero o Arroz al vapor · Cabezas de brócoli · Galleta · Melocotón en cubos

Plato Principal Alternativo (Dietas con bajo contenido de sodio): Lomo de cerdo asado

Miércoles

Pastel de carne estilo campesino con salsa de carne

Servido con Puré de papa o Arroz al vapor · Arvejas · Panecillo · Galleta de azúcar o Pudín

Jueves

Filete de pollo frito con Puré de papa y Salsa de crema

Plato Principal Alternativo (Dietas con bajo contenido de sodio): Pechuga de pollo con hierbas al horno con arroz al vapor

Servido con Ensalada mixta · Panecillo · Fruta fresca

Viernes

Pollo al horno con hierbas con fideos de huevo y perejil

Servido con un Panecillo · Arvejas · Melocotón en cubos

Sábado

Pasta con albóndigas

Pasta penne con salsa marinara con albóndigas

Servida con un Panecillo, Cabezas de brócoli, Ensalada mixta y Trocitos de piña

Domingo

Pollo al horno con hierbas con salsa para aves

Servido con Macarrones con queso o Arroz al vapor · Panecillo · Zanahorias en rodajas · Melocotón en cubos

El menú anterior representa las elecciones para una dieta estándar o regular. Si usted tiene una dieta modificada o terapéutica, las elecciones anteriores podrían variar ligeramente. Nuestros operadores de la oficina de dietas están a su disposición para cualquier pregunta que tenga si llama al 1-4343, de 6:00 a. m. a 6:00 p. m.

Especiales para la Cena

3:30 p. m. a 6:30 p. m.

Para pedir el especial de la cena, llame a la Oficina de Dietas al 14343. Si desea sustituir algún ingrediente en el especial, los operadores de la oficina de dietas lo ayudarán.

Lunes

Pechuga de pavo asada con salsa de carne para aves

Servida con Puré de papa o Arroz a vapor · Judías verdes · Panecillo · Sorbete de naranja

Martes

Bocaditos de pollo con salsa de crema

Servidos con Panecillo · Puré de papa · Judías verdes · Brownie

Plato Principal Alternativo (Dietas con bajo contenido de sodio): Pollo al horno con hierbas con salsa para aves

Miércoles

Lomo de cerdo al horno con salsa

Servido con Arroz al vapor · Panecillo · Zanahorias en rodajas · Trocitos de piña

Jueves

Pechuga de pavo asada con salsa de carne para aves

Servida con Sopa de tomate o Arroz al vapor · Panecillo · Zanahorias en rodajas · Helado de vainilla

Viernes

Bagre frito hasta quedar dorado

Servido con Arroz integral · Panecillo · Judías verdes · Peras en cubos · Pound Cake

Sábado

Carnitas de cerdo

Paleta de cerdo asada lentamente con una mezcla de especias latinas y cubiertas con pimientos asados, y servida con tortilla de harina

Servidas con Arroz a la española · Maíz · Copa de frutas frescas · Pudín

Domingo

Stroganoff de carne de res servido sobre fideos de huevo y perejil

Servido con un Panecillo · Arvejas · Melocotón en cubos · Brownie

Dietas Líquidas

Dieta de Líquidos Claros

CALDO:	Carne de res · Pollo Verduras
JUGOS:	Manzana Arándanos rojos Uva
GELATINA:	Cereza (Reg) Naranja (Reg o SF) Frambuesa (Reg)
HELADO DE PALETA:	Cereza (Reg) Naranja (Reg o SF) Banana (Reg)

Café (Reg o descafeinado)
Té caliente (Reg o descafeinado)
Té helado
Limonada
Sprite (Reg o dietética)
Coke (Reg o dietética)
Dr. Pepper (Reg o dietética)

Dieta Líquida Completa

Incluye todos los elementos de la Dieta de Líquidos Claros más lo siguiente:

Sopa de tomate
Sopa de crema de pollo (colada)
Cream of Wheat®
Yogur griego de vainilla

PUDÍN:	Vainilla · Chocolate
POSTRES CONGELADOS:	Helado: Vainilla Chocolate · Fresa Sorbete: Naranja
LECHE:	Sin grasa · 1 %, Entera Soya · Chocolatada LF Deslactosada
JUGOS:	Naranja · Ciruela

Cocoa caliente (Reg · SF)

CLAVES: REG: REGULAR · NSA: SIN AZÚCAR AGREGADO · LF: BAJO EN GRASA · SF: SIN AZÚCAR

Dieta Líquida Completa

Incluye todos los elementos de la Dieta de Líquidos Claros más lo siguiente:	
Sopa de tomate	
Sopa de crema de pollo (<i>colada</i>)	
Cream of Wheat®	
Yogur griego de vainilla	
PUDÍN: (Reg · NSA)	Vainilla · Chocolate
POSTRES CONGELADOS:	Helado: Vainilla Chocolate · Fresa
	Sorbete: Naranja
LECHE:	Sin grasa · 1 %, Entera
	Soya · Chocolatada LF Deslactosada
JUGOS:	Naranja · Ciruela
Cocoa caliente (Reg · SF)	